



Menú de la Escuela Secundaria

AÑO ESCOLAR 23-24

LECHE Y FRUTA FRESCA TODOS LOS DÍAS

	LUNES Nuevo	MARTES Nuevo	MIÉRCOLES Nuevo	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Bagel y Queso Crema o Plato de Cereal bajo en Azúcar	Bagel y Queso Crema o Roles de Canela	Bagel y Queso Crema o Barra de Granola casera con Queso de hebras	Bagel y Queso Crema o Muffin de Blueberry casero	Bagel y Queso Crema o Smoothie Y Graham Crackers

	LUNES Nuevo	MARTES Nuevo	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA A	Sloppy Joe con Jonny Pop	Tinga de Pollo deshebrado con Arroz con cilantro y limón	Bar para armar tu propia hamburguesa, papas	Recetas Raven	Pizza Palooza

	LUNES Nuevo	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA B	Bar de Nachos con Carne de Res, Frijoles y Queso	Pierna de Pollo con biscuit casero de queso Cheddar	Bar para armar tu Propia Pasta, Pan de Ajo	Recetas Raven	Pan Francés Pizza de Queso

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OPCIONES DIARIAS	Wrap de Suroeste de Frijoles y Queso con aderezo Ranch	Sandwich de Pavo y Queso	Ensalada de Primavera	Sandwich de Pollo normal o picante	Pizza de Queso



LECHE, FRUTAS Y VERDURAS FRESCAS DIARIAMENTE